



ALIMENTANDO VOCACIONES

EN BUSCA DE LA  
ALIMENTACIÓN  
DEL FUTURO



ONE HEALTH

## RETO 1

# ONE HEALTH EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ZONOSIS: INTEGRANDO SALUD HUMANA, ANIMAL Y AMBIENTAL

Las zoonosis son enfermedades compartidas entre animales y personas. Es decir, se pueden transmitir de animales a personas, pero también de personas a animales. Los animales pueden ser el origen de la enfermedad que acaba afectando al hombre, los receptores de la enfermedad que se origina en el hombre o pueden actuar como intermediario, conectando uno y otro.

La mayoría de las zoonosis son causadas por virus y en menor medida por bacterias y parásitos. Algunos parásitos, como los mosquitos y las garrapatas, además, pueden transmitir virus y bacterias.

Podemos encontrar tres tipos principales de zoonosis:

- Aquellas contagiosas, donde el microorganismo aprovecha el contacto entre animales y personas para saltar (utiliza mecanismo de transmisión de forma directa).
- Las que utilizan como intermediario a vectores, casi siempre mosquitos o garrapatas (se transmiten de forma indirecta con seres vivos intermediarios).
- Las que utilizan como intermediario materias inertes, sobre todo las transmitidas por los alimentos (se transmiten de forma indirecta utilizando un soporte inanimado).

## Os proponemos:

Desarrollar un juego de mesa para niños y niñas de primaria que les permita comprender cómo adquirimos cada enfermedad, cómo se transmite y cómo nos protegemos frente a ellas. Para ello, tendréis que utilizar como modelo una enfermedad que busquéis de cada una de las siguientes categorías:

1. Zoonosis de transmisión directa que nos puedan pasar.
  - 1.1. Nuestras mascotas.
  - 1.2. La fauna silvestre.
  - 1.3. Los animales de granja.
2. Zoonosis que nos transmitan algunos vectores.
  - 2.1. Transmitidas por Mosquitos.
  - 2.2. Transmitidas por Garrapatas.
3. Zoonosis que se pueden contraer con los alimentos.
  - 3.1. Producidas por problemas en el cocinado.
  - 3.2. Producidas por la conservación (antes o después del cocinado).