



ALIMENTANDO VOCACIONES

EN BUSCA DE LA  
ALIMENTACIÓN  
DEL FUTURO



ONE HEALTH

## RETO 4

# PRODUCCIÓN SOSTENIBLE DE ALIMENTOS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA DESDE UNA PERSPECTIVA ONE HEALTH

Cada día, millones de alimentos recorren un largo camino **desde las granjas hasta nuestras mesas**. En ese recorrido pueden aparecer peligros que afecten la salud de las personas, los animales y también del medio ambiente. La **seguridad alimentaria** busca garantizar que los alimentos sean seguros, nutritivos y sostenibles, evitando la presencia de agentes que puedan enfermarnos.

Estos agentes pueden ser **biológicos** (como bacterias, virus o parásitos), **químicos** (como residuos de pesticidas o medicamentos) o **físicos** (como fragmentos de vidrio o metal). Prevenirlos implica cuidar todo el proceso “de la granja a la mesa”: desde la producción y el transporte, hasta el procesado y el consumo final.

El enfoque **One Health** integra la salud humana, animal y ambiental para mejorar la seguridad alimentaria porque reconoce que la salud de las personas está ligada a la salud de los animales, las plantas y el medio ambiente. Si los animales de granja se crían en buenas condiciones, si los cultivos se riegan con agua limpia y si controlamos la contaminación ambiental, estaremos protegiendo nuestra propia salud. Además, cuando ocurre un brote de toxiinfección alimentaria, la investigación conjunta entre veterinarios, tecnólogos de alimentos, médicos y expertos en medio ambiente permite detectar el origen del problema y evitar que se repita.

### Os proponemos:

Investigar un brote de toxiinfección alimentaria.

Con toda la información adquirida, imagina que eres un/a detective y debes resolver el caso de un brote de enfermedad transmitida por los alimentos, siguiendo las pistas de cómo se produjo e investigando cómo podría haberse prevenido.

Elige un agente causal (p. ej. *Salmonella* u otra bacteria patógena) y una lista de alimentos sospechosos.

Puedes utilizar como ayuda la actividad gamificada de tipo “cluedo” que se planteó en “Detectives de la alimentación” del proyecto Campeones de la alimentación.