



Resistencias a los antibióticos

Educación Primaria



Objetivo

Comprender qué es la resistencia a los antimicrobianos y su problemática global y explicar cómo la salud humana, la sanidad animal y el medioambiente son tres elementos relacionados vinculados a los diferentes ecosistemas.

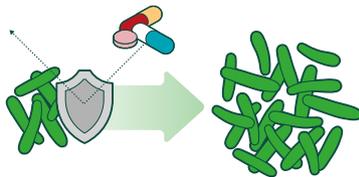
* Esta ficha didáctica sirve de explicación y acompañamiento a la **infografía** asociada.

Definición

Los antimicrobianos, en particular los **antibióticos**, los antiviricos, los antifúngicos y los antiparasitarios, son medicamentos que se utilizan **para prevenir y tratar infecciones** en los seres humanos, los animales y las plantas.

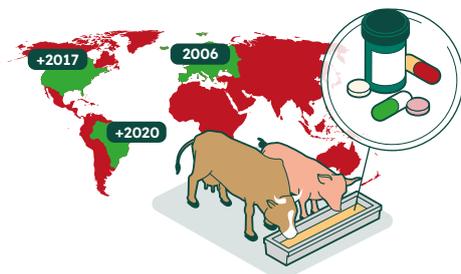
Algunas bacterias son capaces de **desarrollar mecanismos para evitar los efectos de un antibiótico** y transferirlos a otras bacterias. En las últimas décadas, el aumento de antibiorresistencias en algunas bacterias se está convirtiendo en un problema global muy grave.

Los tres elementos fundamentales de One Health



Humanos

Las bacterias resistentes a antibióticos suponen un serio problema para la salud pública. Causan 35.000 muertes al año en Europa (1,27 millones a nivel mundial) produciendo un gasto sanitario adicional de 1.500 millones de euros. En 2015, la OMS declaró como pandemia la resistencia a antibióticos.



Animales

Durante décadas, administrar antibióticos a dosis bajas a animales sanos para promover su crecimiento fue una práctica frecuente en la ganadería. Debido a sus graves consecuencias, Europa prohibió totalmente su uso en 2006, pero hay muchos países que todavía los usan.



Medio ambiente

El medioambiente está contaminado con bacterias resistentes y eliminarlas es una tarea muy difícil. Los organismos resistentes a los antimicrobianos están presentes en las personas, los animales, los alimentos, las plantas y el medio ambiente (agua, suelo y aire).

¿Cuáles son los principales factores de este problema y cómo combatirlos?

El uso inadecuado de antibióticos en personas favorece la proliferación de bacterias resistentes. Existe un Plan Global de Acción frente a la Resistencia a Antimicrobianos con el fin de reducir el uso de antibióticos en personas y animales y reservar algunos para su uso exclusivo en humanos, así que, evita la automedicación y usa exclusivamente los antibióticos bajo prescripción médica.



Además, se están realizando grandes inversiones en investigación para buscar nuevos antibióticos naturales y desarrollar antibióticos sintéticos. Sin embargo, es un proceso muy lento, caro y sin garantías de que no se generen resistencias a estas nuevas moléculas.

Actividad #RetoCOCO

Actividad 1

Reflexiona: La Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos, que se celebra cada año del 18 al 24 de noviembre, es una campaña mundial que tiene como objetivo aumentar la concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos (RAM) y fomentar las mejores prácticas entre el público en general.

Por equipos, diseñad y poned en común algunas actividades que se podrían hacer para concienciar sobre esta problemática global.

Un proyecto de



Con la colaboración de

