

Toxoplasmosis

Educación Secundaria



Objetivo

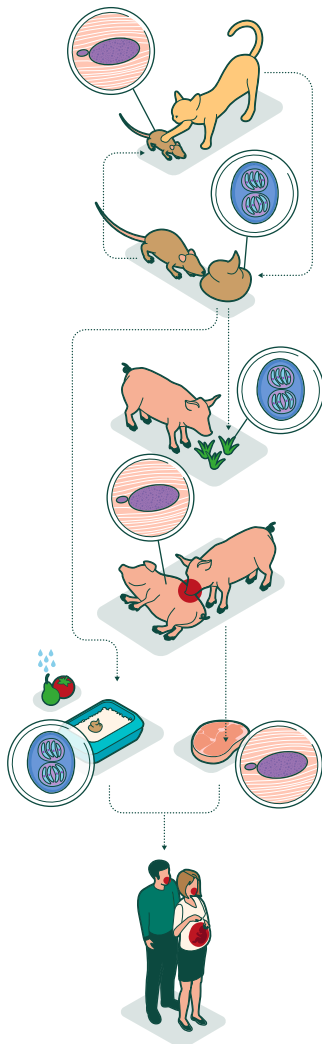
Comprender qué es la toxoplasmosis y explicar cómo la salud humana, la sanidad animal y el medioambiente son tres elementos relacionados vinculados a los diferentes ecosistemas.

* Esta ficha didáctica sirve de explicación y acompañamiento a la **infografía** asociada.

Definición

La toxoplasmosis es una enfermedad provocada por un parásito llamado *Toxoplasma gondii*. Este parásito unicelular abunda en los gatos, pero los seres humanos y otros animales también se pueden infectar con él y puede provocar síntomas graves a personas inmunodeprimidas y abortos en mujeres embarazadas.

Fundamento científico



Definición

Enfermedad parasitaria zoonótica causada por *Toxoplasma gondii* que parasita a gatos y otros animales y que puede provocar síntomas graves a personas inmunodeprimidas y abortos en mujeres embarazadas.

Factores fundamentales

El agente causal de la toxoplasmosis es un parásito unicelular capaz de infectar a muchos animales. Tiene un ciclo complejo con distintas fases de las que destacan las formas infectantes: ooquistes fecales (en el medioambiente) y quistes de bradizoitos (en tejidos de hospedadores).

El gato y otros felinos son los hospedadores en los que *Toxoplasma gondii* realiza el ciclo completo. Sin embargo, el parásito no es capaz de completar su ciclo biológico cuando infecta otros hospedadores como roedores, aves, cerdos, ovejas y humanos.

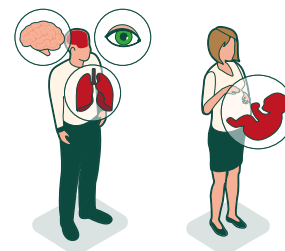
¿Cuál es el ciclo de transmisión?

El parásito se multiplica en el intestino del gato y elimina ooquistes por las heces contaminando el ambiente. Pueden permanecer en el ambiente durante mucho tiempo contaminando agua y alimentos que, al ser ingeridos por otros animales como aves y roedores, los infectará y se enquistará en sus tejidos. Los gatos se infectan al comer sus presas.

La principal vía de transmisión es la alimentaria, al comer carne cruda, poco cocida o curada, o frutas y verduras regadas con agua contaminada. El contacto con heces de un gato infectado también es importante y las mujeres embarazadas se lo pueden transmitir al feto.

Zoonosis

En personas inmunocomprometidas puede afectar gravemente a ojos, encéfalo y pulmones, y en embarazadas puede causar abortos y malformaciones fetales. Un tercio de la población humana está parasitada y no suele mostrar síntomas.



Tratamientos y vacunas

  **Evitar la infección en los gatos es fundamental para prevenir la contaminación ambiental.**

Es necesario controlar a los gatos para evitar que se infecten y que contaminen el ambiente. En concreto, hay que evitar que cacen, coman carne cruda o accedan a huertos, zonas de juego, lugares donde se elaboren alimentos, granjas, fuentes de agua, etc.

  **Hay que evitar que se parasiten los animales de granja que nos proporcionan alimentos.**

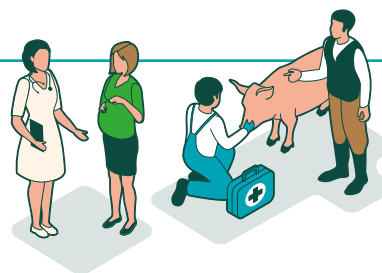
Es importante evitar el acceso de gatos a las granjas para que no contaminen el agua y el pienso. Tampoco debe haber roedores en las granjas y los animales deben beber agua potable o limpia.

  **Existen tratamientos eficaces para eliminar el parásito de los alimentos.**

Podemos destruir los quistes de la carne para que sea segura calentándola a más de 67°C (cuidado con los hornos microondas porque no distribuyen el calor de forma uniforme). Lavar bien frutas y verduras es otra medida importante para eliminar ooquistes fecales de su superficie.

Recuerda

Cada uno de nosotros somos responsables de evitar la toxoplasmosis.



Actividad #RetoCOCO

Actividad 1

Reflexiona: el control de *Toxoplasma gondii* necesita un enfoque de One Health, ya que solo puede lograrse mediante los esfuerzos conjuntos de médicos, veterinarios y otros sanitarios, contando con la colaboración de productores de alimentos y consumidores.

Consultad el Informe de zoonosis de 2020 sobre la enfermedad y elaborad una campaña informativa para la población.

Un proyecto de



Con la colaboración de

