

# Una Salud (One Health)

## Educación Primaria



### Objetivo

Comprender con facilidad qué es el concepto de Una Salud (One Health) y explicar cómo la salud humana, la sanidad animal y el medio ambiente son tres elementos relacionados vinculados a los diferentes ecosistemas.

\* Esta ficha didáctica sirve de explicación y acompañamiento a la **infografía** asociada.

### Definición

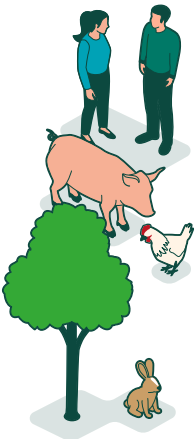
El concepto Una Salud (One Health en inglés) se define como los esfuerzos de colaboración de múltiples disciplinas que trabajan a nivel local, nacional y mundial, para lograr una salud óptima para las **personas**, los **animales** y nuestro **medio ambiente**.

Es una visión global de la salud en la que la interdependencia que presentan la salud humana, la sanidad animal y el medio ambiente se debe concebir como un todo que garantice un desarrollo saludable y sostenible de estos tres ámbitos fundamentales.



**ONE  
HEALTH**  
UNA SOLA SALUD

### Los tres elementos fundamentales



#### Humanos

Todos queremos estar sanos, pero a veces **enfermamos**. Una preocupación constante a lo largo de la historia humana ha sido buscar nuevas formas de curar las enfermedades.

#### Animales

Los animales, tanto domésticos como silvestres, también pueden enfermar, e incluso algunas veces puede ser debido a **patógenos** que también afectan a los humanos. A estas enfermedades que compartimos se les denomina **zoonosis**.

#### Medio ambiente

Las personas y los animales vivimos en **ecosistemas** que evolucionan adaptándose a situaciones cambiantes, pero a veces hay fenómenos que superan esa capacidad de adaptación (como desastres naturales o la contaminación de las industrias y ciudades) y se producen **desequilibrios** que los deterioran.

### ¿Cómo nos relacionamos?



#### Interacción humanos · medio ambiente

Desde siempre los seres humanos hemos modificado el entorno para aprovecharlo (campos de cultivo, ciudades, embalses), pero algunas de las acciones pueden romper el equilibrio natural con graves consecuencias. Un ejemplo es el cambio climático que afecta negativamente a nuestro bienestar.



#### Interacción animales · medio ambiente

Los animales encuentran alimento y refugio en el entorno creando cadenas tróficas equilibradas. Sin embargo, un exceso de animales o la introducción de nuevas especies puede romper este equilibrio y cambiar el medio volviéndose poco adecuado para algunos animales obligándoles a migrar a otros lugares. El cambio climático también puede favorecer la proliferación de insectos que actúen como transmisores de patógenos.



#### Interacción humanos · animales

A lo largo de la historia los animales nos han proporcionado alimento (huevos, leche o carne), materiales (cuero y lana) y fuerza de trabajo. La caza abusiva o la cría intensiva de determinadas especies puede alterar negativamente las poblaciones animales. La **ganadería sostenible** busca mejorar la producción animal garantizando el bienestar de los animales con el mínimo impacto negativo sobre el medio.

## Equilibrio y desequilibrio

Humanos, animales y medio ambiente están estrechamente interrelacionados. Si alteramos algún factor que rompa el equilibrio entre ellos tendrá un impacto negativo que afectará a la salud, favoreciendo la aparición de enfermedades en personas y animales y destruyendo los ecosistemas.

Para mantener este equilibrio tan complejo planteamos un enfoque multidisciplinar que necesita la colaboración entre distintos profesionales, tanto sanitarios (medicina, veterinaria, farmacia, enfermería...) como de otro tipo (biología, ingeniería agrónoma, química, economía, antropología, derecho...). Además, como sociedad tenemos que implicarnos: si no queremos ser parte del problema, debemos ser parte de la solución.



“ Para ser conscientes del problema es fundamental que las personas reciban una buena educación sanitaria y eviten actividades de riesgo que puedan alterar el equilibrio entre personas, animales y medio ambiente. ”

### Recursos para la explicación

**One Health o una salud es un concepto que nos dice que la salud y el bienestar del planeta, los animales y el ser humano están conectados.**

Las personas para vivir utilizamos recursos como alimentos, vestimenta, medicamentos etc. que provienen de la naturaleza y de los animales y si no los cuidamos nos quedaremos sin ellos.

Nuestras acciones afectan al planeta en el que vivimos y por eso somos parte de la solución y debemos comprometernos a cuidar la salud del planeta.

Debemos encontrar el equilibrio para garantizar un desarrollo saludable y sostenible tanto de las personas como de los animales y del medio ambiente.

Algunos factores que producen un desequilibrio de estos tres elementos son:

Aumento de la población.

- Mayor contacto entre humanos y animales aumenta las enfermedades que nos afectan.
- Cambio climático, contaminación, pérdida de biodiversidad y de recursos naturales, etc.
- Globalización.

### Actividad #RetoCOCO

#### Actividad 1

Haz un listado de todos los recursos que, como personas, utilizamos en nuestro día a día y piensa cómo nos relaciona con los otros elementos animales y medio ambiente.

#### Actividad 2

Busca un ejemplo de enfermedad que afecte a personas y animales (zoonosis).

#### Actividad 3

Reflexiona: ¿Por qué crees que es importante conocer el concepto de One Health o Una Salud?

Un proyecto de

Con la colaboración de