



ALIMENTANDO VOCACIONES

DESCUBRIENDO
LA SALUD QUE
COMPARTIMOS

9

ONE HEALTH 2

RETO 5

MEJORA DEL BIENESTAR MENTAL DESDE LA INTERACCIÓN ENTRE LA SALUD HUMANA, ANIMAL Y AMBIENTAL

El concepto **One Welfare** parte de la idea de que la **salud y el bienestar de los animales, las personas y el medio ambiente están interconectados**. No se trata solo de cuidar a los animales o a las personas de forma aislada, sino de entender cómo nuestras decisiones y acciones repercuten en todos los seres vivos y en los ecosistemas que compartimos. Por ejemplo, el bienestar de los animales domésticos y de granja influye en la salud y la seguridad de las personas que los cuidan, mientras que el manejo responsable de la fauna silvestre ayuda a conservar los ecosistemas y a prevenir riesgos sanitarios.

One Welfare nos invita a pensar de manera **integral y ética**, considerando factores biológicos, ambientales, sociales y económicos, y a tomar decisiones informadas que beneficien a los animales, a las personas y al entorno de forma conjunta. Este enfoque se aplica en áreas como el bienestar animal, la salud pública, la conservación y el turismo responsable, mostrando que el cuidado de uno repercute directamente en el cuidado de todos.

Os proponemos:

Diseñar y crear un escenario (virtual, digital, mediante una maqueta 2D o 3D, u otro formato) que represente un espacio o una experiencia en la que la interacción entre las personas, los animales y el medio ambiente contribuya a generar beneficios compartidos, respetando el bienestar de todos ellos.

Podéis inspiraros en experiencias de ecoturismo y de actividades de interacción responsable con animales y naturaleza, intervenciones asistidas con animales (por ejemplo, en residencias de personas mayores, hospitales o centros de rehabilitación), iniciativas de creación y uso de huertos con fines terapéuticos, sociales o comunitarios, o cualquier otra propuesta que se os ocurra.

A partir del escenario elegido, deberéis identificar las necesidades y los beneficios desde los distintos puntos de vista (humano, animal y ambiental), y definir las actividades y medidas que permitan favorecer el bienestar de las personas y los animales, así como proteger el entorno.