



ALIMENTANDO VOCACIONES
DESCUBRIENDO
LA SALUD QUE
COMPARTIMOS | 9
ONE HEALTH 2

RETO 2

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES COMUNES A HUMANOS Y ANIMALES: UN ENFOQUE ONE MEDICINE Y SU RELACIÓN CON EL ENTORNO

No todas las enfermedades que compartimos con los animales son infecciosas. Aunque no nos “contagiamos” unos a otros, nuestros cuerpos funcionan de manera muy parecida y pueden fallar en los mismos puntos. Caballos con artrosis, perros con epilepsia o gatos con asma nos muestran que humanos y animales enfrentamos problemas similares.

Además, compartimos hábitos, alimentos y espacios, lo que nos expone a los mismos factores de riesgo: el envejecimiento, el cáncer o las alergias afectan cada vez más tanto a personas como a mascotas.

El enfoque **One Medicine** busca que la medicina humana y veterinaria avancen juntas, aprendiendo unos de otros y desarrollando estrategias de prevención y tratamiento más efectivas para todos. En este reto, exploraremos cómo el entorno influye en estas enfermedades y cómo su prevención puede beneficiar tanto a animales como a personas.

Os proponemos:

Investigar cómo una enfermedad no transmisible afecta a humanos y animales (por ejemplo, diabetes u obesidad, asma relacionada con la contaminación, estrés térmico, dermatitis o alergias), analizando sus síntomas y causas y, especialmente, cómo los factores del entorno influyen en su aparición y desarrollo. Además, comprender las diferencias en la forma en que la enfermedad afecta a cada especie.

A partir de vuestra investigación, diseñar un mini escape room educativo (físico o virtual) basado en enigmas, pistas y pruebas que permitan a los participantes descubrir y comprender lo que habéis aprendido. Los diferentes retos deberán conducirles hasta una prueba o desafío final en el que puedan relacionar la enfermedad con las especies afectadas (humanos y animales) y los factores del entorno, y descubrir cómo prevenirla y proteger la salud de todos.