

SEGURIDAD ALIMENTARIA

¿QUÉ ES LA SEGURIDAD ALIMENTARIA?

La seguridad alimentaria significa 2 cosas:

- Hay comida suficiente para todas las personas
- La comida es segura y no nos hace enfermar



¿Qué hace que un alimento no sea seguro?



Microorganismos

Bacterias, virus y parásitos



Sustancias tóxicas

Sustancias químicas o suciedad



Cuerpos extraños

Cristales o trozos duros

¿De qué depende que la comida sea segura?

PERSONAS



Limpiamos y preparamos la comida

ANIMALES



Cuidamos a los animales para que estén sanos

MEDIO AMBIENTE



Cuidamos el agua y la tierra para que estén limpias

¿Cómo podemos conseguir alimentos seguros?



Lavarnos las manos con jabón



Cocinar bien la comida



Lavar las frutas y verduras



Cuidar la salud de los animales y del entorno

¿Qué podemos hacer nosotros?



Debemos cuidar los alimentos desde que se producen hasta que llegan a nuestra mesa.