

ONE HEALTH

One Health significa Una Sola Salud. La salud de las personas, los animales y la naturaleza están relacionadas y dependen la una de la otra. Por eso, si cuidamos a uno, cuidamos a todos.



ZOONOSIS

Las zoonosis son enfermedades que pueden pasar de los animales a las personas o de las personas a los animales.

Por ejemplo, si nos muerde un perro enfermo, nos puede transmitir la rabia.

Pueden infectar a muchos tipos de animales



VÍAS DE TRANSMISIÓN

1

Contacto directo



Vectores (ej. mosquitos)



Alimentos y agua contaminados



Aire respirado



¿CÓMO LAS PODEMOS EVITAR?

2



Aprender y enseñar cómo se transmiten las enfermedades



Evitar el contacto con animales desconocidos, especialmente si son salvajes



Mantener limpios a los animales y lavarnos las manos después de estar con ellos



El veterinario vacuna y desparasita a las mascotas y los animales de la granja

ONE MEDICINE



Las enfermedades de humanos y animales pueden ser parecidas. Por ejemplo, los gatos pueden tener asma como nosotros.

Así que, los médicos (que curan a las personas) y los veterinarios (que curan a los animales) trabajan en equipo.

Las enfermedades que nos afectan a todos tienen mucho que ver con el medio ambiente



=



¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

1

Cuidar de nuestras mascotas



Proteger el medio ambiente



Cuidarnos en ambientes de riesgo (mucho calor, mucho frío...)



Aprender y enseñar hábitos saludables

