

ONE WELFARE

¿QUÉ ES?



One Welfare nos dice que el bienestar de personas, animales y naturaleza está unido.

Cuidar a unos y tratarlos con respeto, nos ayuda a todos

¿QUÉ ES EL BIENESTAR?

El bienestar es sentirse bien por dentro, por fuera y poder hacer cosas naturales como aprender o explorar.
Se apoya en tres pilares:

1



Las emociones:
como sentir alegría



El cuerpo: como
descansar



El comportamiento:
como jugar

¿CÓMO NOS AFECTA?

2



Si cuidamos a animales y
naturaleza, todos nos
sentimos mejor



Si descuidamos algo,
todos se ven afectados

¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

3

Pequeñas acciones
suman y hacen que
todos estemos bien

Cuidar y respetar a
los animales



Expresar emociones y
escuchar a otros



No ensuciar y cuidar
la naturaleza



Ayudar en casa,
escuela y comunidad

