

SEGURIDAD ALIMENTARIA

¿QUÉ ES?



La comida debe ser segura para no enfermarnos.

La seguridad alimentaria significa hay alimentos en cantidad suficiente para todos, que son seguros y no nos va a enfermar.

POSIBLES PELIGROS EN LA COMIDA

1

Microorganismos
(bacterias, virus...)



Sustancias
químicas



Objetos extraños



¿CÓMO SE GARANTIZA LA SEGURIDAD?

2

Granja



Transporte



Tienda



Casa



La comida hace un largo viaje. Hay que tener precaución en cada una de las etapas.

¿CÓMO SE MANTIENE LA COMIDA SEGURA?

3



Separar la comida
cruda de la
comida cocinada



Cocinar bien los
alimentos



Usar agua limpia,
higiene de
alimentos y
utensilios



Mantener los
alimentos en la
nevera cuando sea
necesario

¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

4

Lavarnos las
manos



Mirar bien las
fechas de
caducidad



Avisar a un adulto
si algo está en
mal estado

